

# DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2



**Misura la tua temperatura** prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.



Metti sempre nello zaino una **mascherina chirurgica di riserva**, un **pacchetto di fazzoletti** monouso e un flaconcino di **gel disinfettante** per uso personale.



**Cambia la mascherina ogni giorno** oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate. Custodiscila accuratamente in una **bustina di plastica** con scritto il tuo nome.



Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la **mascherina** e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di **1 metro** dagli altri passeggeri.



Cerca di **arrivare a scuola già indossando la mascherina** senza troppo anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da **evitare assembramenti** in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.



Una volta entrato/a **raggiungi subito la tua aula** utilizzando l'ingresso principale senza fermarti in prossimità degli spazi comuni (scale o dei corridoi).



Una volta **in aula** raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, cartelline, etc.) sotto la sedia o sotto/vicino al banco. **Controlla** che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della **lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante**;



**Indossa la mascherina** in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il **distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone**. Indossa la mascherina anche quando **lasci il tuo posto** per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;



Durante la giornata **igienizzati più volte le mani**, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nelle aule, nei corridoi o il tuo gel personale.



**Rispetta i turni** assegnati alla tua classe sia per la ricreazione che per andare in bagno.



Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento. Anche all'interno dei laboratori, **mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone**. **Se non è possibile indossa subito la mascherina**.



Se avverti dei **sintomi influenzali** mentre sei a scuola, **avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino**. Verrai accompagnata/o in **un'aula apposita** dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il **medico di famiglia** per chiedere una diagnosi.



Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, **indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali** e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a **piccoli gruppi** (5-6 persone), poi lascia rapidamente la scuola utilizzando l'uscita assegnata alla tua classe.